


# 20 ТЕМ

## КОТОРЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО

## НУЖНО ОБСУДИТЬ С ПОДРОСТКОМ

ВВЕРХ

Онлайн-школа развития личности для подростков



Как повысить  
уровень доверия во  
взаимоотношениях  
с ребенком  
за несколько вечеров



Ни для одного поколения воспитание не было такой сложной задачей, как в наше время.

Современные родители порой хватаются за голову, вопрошая:

**“ЧТО Я СДЕЛАЛА НЕ ТАК?”**

Когда видят, что их сын бесцельно просиживает за компьютерными играми или совершенно не задумывается о будущем.

Непросто ответить на вопрос, что в душе современного подростка, так как он живет в мире, незнакомом предшественникам. Интернет открывает границы, обрушивает тонны информации, разрушает правила и устои, и лишает ориентиров и опор.

Поэтому сейчас подростки нуждаются в родителях больше, чем когда-либо. Ведь им нужен наставник, который поможет не утонуть в безбрежном океане разнообразных событий, мыслей, новостей, видео, бытовых сложностей и т.д.

Для эмоционального контакта нужно общение. Обеденный стол за чашкой чая - лучшее место для установления такого контакта. Установите традицию беседовать за совместным обедом или ужином. А **НАШ ЧЕК-ЛИСТ** поможет вам с выбором тем, которые обязательно стоит обсудить с подростком.





## ✓ 1. "3 ВАЖНЫХ СОБЫТИЯ ЗА СЕГОДНЯ" ⇒

Пусть каждый член семьи во время ужина поделится с остальными тремя событиями, которые произошли сегодня в его жизни, и расскажет, что он при этом чувствовал. Пока кто-то говорит, остальные должны слушать его с интересом и не давать советов, если рассказчик их не просит.

## ✓ 2. НАЙДИТЕ ТО, ЗА ЧТО МОЖНО ИСКРЕННЕ ПОХВАЛИТЬ ПОДРОСТКА. ⇒

Похвала - один из языков любви и ее значение невозможно переоценить для любого человека. Подростки часто крайне неуверенны в себе. Слова, сказанные отцом или матерью, особенно в присутствии всей семьи, могут быть для подростка как дождь, орошающий сухую почву.

## ✓ 3. "ЧЕГО Я БОЮСЬ" ⇒

Поделитесь своими страхами, которые были у вас в подростковом возрасте. Остались ли они? Как вы их преодолели. Возможно, вы узнаете что-то новое о своем ребенке.

## ✓ 4. ПОЧЕМУ УМНЫМ БЫТЬ ВЫГОДНО. ⇒

В среде подростков распространено мнение, что "умным быть стыдно". Если ты читаешь книги, учишь уроки, и предпочитаешь послушать учителя, вместо того, чтобы дергать одноклассницу за рюкзак, то ты ботаник. А еще в интернете со всех сайтов на тебя смотрят успешные молодые миллионеры, бывшие троечники. То есть активно насаждается иллюзия, что тратить жизнь на учебу - глупо и бесперспективно. Поэтому очень важно поговорить об этом с ребенком и найти нужные слова, которые убедят его, что умным быть гораздо выгоднее.

## ✓ 5. "КАК Я ВЫБРАЛ СВОЮ ПРОФЕССИЮ" ⇒

У многих подростков выбор пути - актуальная тема. И они с интересом будут слушать вашу историю и высказывать свое мнение.



## ✓ 6. «ЧТО ВАМ МЕНЬШЕ ВСЕГО НРАВИЛОСЬ В ВАШИХ РОДИТЕЛЯХ, КОГДА ВЫ БЫЛИ ПОДРОСТКОМ?» ⇒

Пяти тысячам взрослых задали этот вопрос. «Им не было дела до моей жизни» - ответили многие. Думаю вашему подростку тоже есть что сказать по этому поводу.

Не бойтесь услышать правду? ))

## ✓ 7. “ГДЕ БЫ ТЫ ХОТЕЛ ПРОВЕСТИ СОВМЕСТНОЕ ВРЕМЯ?” ⇒

Планирование путешествий, выходных и даже обсуждение меню на ужин с подростком - отличный повод показать ему, насколько важно вам его мнение. Поверьте, он обязательно это оценит.

## ✓ 8. ПОГОВОРИТЕ ПРО ВАШУ СЕМЕЙНУЮ ИСТОРИЮ. ⇒

Раньше родители очень мало говорили об этом с детьми, поэтому многие семьи утратили информацию о своих корнях. Кто была прабабушка? Кем работал прадед?

Мы не вечны. Если хотите, чтобы память о семье хранилась - передавайте ее детям. Нарисуйте семейное древо. Уверена, ваш подросток будет с интересом задавать вопросы о прошлом своей семьи.

## ✓ 9. МОЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ. ⇒

Это уже продвинутый уровень. Расскажите о своих первых отношениях, переживаниях. Уверена, это очень заинтересует вашего подростка.

## ✓ 10. ПРО ЭТО. ⇒

Только подберите степень своего раскрытия возрасту и развитию вашего сына или дочери.

Если уже время пришло, то возможно, стоит поговорить про Это. О том, что интимные отношения - это проявление любви и в этом ничего нет постыдного. О том, какие есть угрозы в преждевременном начале половой жизни. Как не подвергнуться насилию.

Эта тема обычно замалчивается, но ее игнорирование может приводить к неприятным последствиям. Лучше предупредить.



## ✓ 11. КАК ВЫ ОСОЗНАЛИ, ЧТО КУРЕНИЕ/АЛКОГОЛЬ/НАРКОТИКИ ВАМ НЕ ПОДХОДЯТ.

Не хотелось бы, чтобы ваш разговор выглядел нотациями. Поверьте, подростки их слышат из разных источников. Очень важно быть откровенными и говорить то, что действительно думаете. Единожды слукавите, утратите доверие и влияние.

## ✓ 12. МОЙ ПЕРВЫЙ ЗАРАБОТОК.

Обсудите отношение подростка к деньгам, к заработку. Сколько бы он хотел зарабатывать денег. Расскажите в каком возрасте и как вы получили свои первые самостоятельные деньги.

## ✓ 13. МЕЧТЫ.

Воздушная и эфемерная тема, то, о чем вы мечтали в детстве. Возможно, вы найдете много общего в фантазиях ваших и вашего подростка.

## ✓ 14. ЛЮБИМЫЙ ФИЛЬМ.

Обсудите сюжет недавно просмотренного фильма. Поощряйте ребенка высказывать свое мнение о мотивах, чувствах и поступках героев.

## ✓ 15. «ЕСЛИ БЫ ТЫ ЗАХОТЕЛА ПОКАЗАТЬ СВОЕЙ БАБУШКЕ, ЧТО НА САМОМ ДЕЛЕ ЛЮБИШЬ ЕЕ, ТО КАК БЫ ТЫ ЭТО СДЕЛАЛ/-А?»

Такие вопросы создадут атмосферу доверия и теплоты. И вы поймете, какой язык любви предпочитает ваш подросток.





## ✓ 16. КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С ГНЕВОМ, ЗЛОСТЬЮ. ➡

Никто не учит нас, как обходится со своей агрессией. Но не умение управлять своим поведением в таком состоянии приводит к множеству проблем. Как вы успокаиваетесь? Поделитесь с ребенком этим.

## ✓ 17. ПОМЕНЯЙТЕСЬ РОЛЯМИ. ➡

Если бы ты был/-а моей мамой, что бы сделал с этой ситуации? И обсудите ситуации в которых вы не находите общий язык и не совпадаете во взглядах со своим подростком.

## ✓ 18. “Я СОСТАВИЛА СПИСОК ТОГО, ЧЕМУ ХОТЕЛА БЫ НАУЧИТЬ ТЕБЯ. Я ХОЧУ ПОКАЗАТЬ ЕГО ТЕБЕ, ТЫ МОЖЕШЬ ДОПИСАТЬ СЮДА, ЧЕМУ ЕЩЕ ТЫ ХОТЕЛ БЫ НАУЧИТЬСЯ” ➡

Может быть подросток захочет научиться водить машину или варить суп. Пришивать пуговицу или экономить деньги.

## ✓ 19. “СНЫ” ➡

Сон - королевская дорога Бессознательного. Но это для психологов)) Поговорить о снах бывает очень интересно. Расскажите свое ночное приключение. Послушать историю вашего ребенка.

## ✓ 20. “ОБНИМАШКИ” ➡

Вспомните, когда мама гладила вас по спине. Кажется, что все проблемы уходили, верно?

Расскажите, какие у вас были ритуалы с вашими родителями. Может отец подбадривал вас, похлопывая по спине. Или мама целовала перед сном. Вам это нравилось? А вашему подростку важны прикосновения?

Это всего лишь возможные направления тем разговоров. Пополняйте его каждый день. И мы очень надеемся, что беседы по душам станут доброй традицией на долгие годы. И они в будущем станут тем воспоминанием, которое будет согревать сына или дочь в их взрослой жизни.





## Онлайн-Школа развития личности для подростков от 10 до 17 лет

### МЫ ПОМОГАЕМ:

- ✓ Родителям улучшить взаимоотношения с ребенком
- ✓ Подросткам поставить цели и идти к ним

**ВМЕСТЕ** сделаем «переходный возраст»  
трамплином к успеху

[Перейти на сайт](#)





hehe



lol

Подписывайся на наши социальные сети!  
Там мы делимся очень полезным контентом!

 / [vk.com/online\\_school\\_up](https://vk.com/online_school_up)

 / [online.school.up](https://www.instagram.com/online.school.up)

