

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПЕДАГОГИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНФОРМАЦИОННО-
МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР» ГОРОДА
ЛАБИНСКА ЛАБИНСКОГО РАЙОНА
Красная ул., д. 29, г. Лабинск
Краснодарский край, 352500
ИНН 2314014142, ОГРН 1022302349684
КПП 231401001, тел.: 3-28-81
От 28.03.2019 г. № 306

Рецензия

**на программу внеурочной деятельности спортивной секции «Самбо»,
составленную Болотовой Натальей Андреевной, учителем физической
культуры МОБУ СОШ № 4 города Лабинска Лабинского района.**

Программа внеурочной деятельности по спортивной секции «Самбо» направлена на создание условий и формирование у учащихся основной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса к спортивной борьбе самбо, развитие творческой самостоятельности, направленных на укрепление и сохранение здоровья, развитие и совершенствование физических качеств обучающихся, что так актуально для современной школы нашего общества.

Основной целью программы является воспитание физически крепкого, выносливого и здорового поколения, способного вести здоровый образ жизни. На каждом занятии определены УУД, формируемые на занятиях внеурочной деятельности: личностные, регулятивные, познавательные, коммуникативные. Еще одной важной целью является систематизация учебно-тренировочного процесса по этапам обучения в условиях малого населённого пункта, создание условий для индивидуализации учебно-тренировочного процесса на основе регулирования интенсивности физических нагрузок и на основе регулярных занятий помочь каждому обучающемуся наиболее полно раскрыть его физические возможности, а также предоставить возможность приобщения к миру большого спорта. Программа решает следующие задачи:

- Укрепление здоровья, физическое и нравственное развитие детей и подростков.
- Привитие интереса и привычки к регулярным занятиям физической культурой и спортом, предоставление возможности приобщения к миру большого спорта.
- Социальная адаптация детей и подростков, решение проблем «трудных детей».
- Содействие патриотическому воспитанию подрастающего поколения, подготовка к службе в армии.

В программе начальной подготовки предлагаются основы подготовки по спортивному разделу самбо, в доступных для изучения и тренировки упражнениях, включающих в себя:

- упражнения для развития и совершенствования простых двигательных навыков (ходьба, бег, прыжки, эстафеты и подвижные игры);
- упражнения для развития основных физических качеств: силы, выносливости, быстроты, ловкости, гибкости;
- упражнения для формирования специальных двигательных навыков (простейшие элементы акробатики и спортивной гимнастики, упражнения в безопасном падении (самостраховке);
- изучение базовой техники (стойки и передвижения, дистанции и основные захваты, выведения из равновесия);
- разучивание 8-12 основных приемов спортивного самбо в стойке (бросков и их простейших комбинаций) и борьбе лёжа (переворачивания, удержания, болевые приёмы и их комбинации).

Содержание занятий на начальном этапе включает большое разнообразие игровых и соревновательных элементов. Всё это обеспечивает с одной стороны решение задач физического развития детей и подростков с различным уровнем физической подготовленности, а с другой обеспечивает базовую спортивную подготовку юных спортсменов и участие в соревнованиях по спортивному самбо. Наиболее подготовленные ребята уже через 10-12 месяцев после начала занятий могут участвовать в соревнованиях среди новичков по самбо или борьбе дзюдо (этот вид спортивной борьбы похож на самбо, а самбисты с успехом участвуют в этих соревнованиях). Кроме того, программой предусмотрены мероприятия воспитательного характера (экскурсии, собрания, походы, коллективное посещение соревнований и т.п.), что даёт возможность сохранения массовости и контингента учащихся.

Программа начальной подготовки рассчитана на 1 год. Занятия проводятся с детьми 1-3 классы. По окончании занятий по программе, дети продолжают обучение в учебно-тренировочных группах.

Данная программа направлена не только на физическое развитие, но и развивает эмоциональную сферу, воспитывает нравственные качества, развивает дружеские и товарищеские отношения, сплочённость, честность, взаимовыручку, коллективизм.

Значимость программы заключается в том, что она решает задачи по повышению двигательной активности школьников, реализует всероссийский проект «Самбо в школе».

Программа внеурочной деятельности спортивной секции «Самбо» может быть рекомендована для использования учителями физической культуры при организации внеурочной деятельности школьников в соответствии с требованиями ФГОС ООО.

Директор МБУ ИМЦ
города Лабинска

Методист МБУ ИМЦ города Лабинска



С.И. Клименко

И.А. Алифанова

42

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение выдано Петренко
(фамилия, имя, отчество)

Наталье

Андреевне

в том, что он (а) с « 17 » марта 2016 г. по « 31 » марта 2016 г.

прошел (а) обучение в (на) Обществе с ограниченной
(наименование)
ответственностью «Центр дополнительного образования»
(образовательного учреждения (структурного подразделения))

Удостоверение является документом
о повышении квалификации

231200105628

по программе дополнительного профессионального образования
повышения квалификации «Реализация ФГОС НОО и
ООО в общеобразовательных организациях в процессе
преподавания физической культуры»

в объеме 108 часов
(количественно часов)



Директор Г.В. Аракелян-Лычак

Секретарь П.А. Шилова

Регистрационный номер 1252

Город Краснодар год 2016

НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ПАРТНЕРСТВО
«ЛАБИНСКИЙ ЦЕНТР ПРОФОРИЕНТАЦИИ»
352500, Россия, г.Лабинск, ул. Константинова, 4, тел./факс (86169)3-39-79

СЕРТИФИКАТ

регистрационный № 2668

подтверждает, что

Петренко Наталья Андреевна

прошел(а) обучение по дополнительной общеобразовательной программе

«Обучение навыкам оказания первой помощи»

в объеме 24 час.

Лицензия серия 23-ЛО1 № 0000395 от 02.03.2012 г.
выданная Департаментом образования и науки Краснодарского края

Директор Центра


М.Х. Шебзухова

г. Лабинск

24.08.2017 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**"КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА"**

Удостоверение является документом
о повышении квалификации

Регистрационный номер КК-2412/18

Дата выдачи 31 мая 2018 года

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

ПК-1 № 002337

Настоящее удостоверение выдано Петренко
(фамилия, имя, отчество)
Наталье Андреевне

в том, что он(а) с 21 мая 2018 г. по 31 мая 2018 г.

прошел(а) обучение в (на) ФПК Кубанского государственного
(наименование)
университета физической культуры, спорта и туризма
(образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по программе «Современные подходы к методике
(наименование программы, темы, программы дополнительного профессионального образования)
преподавания самбо при реализации ФГОС в школе»

в объеме 72 часов
(количество часов)



[Signature]
Ректор (директор)

[Signature]
Секретарь

Город Краснодар 2018 год