

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №4

09.02.2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 09.02.2024
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	67,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленные (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	10,02р.
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	71,8	9,50р.
Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00р.
Всего	795	703,66	87,52р.

Директор МБОУ СОШ №4 А. Дубин

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

