





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 20.05.2025
 День: _____
 Недел: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Пудинг из творога запеченный	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00р.
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
	Всего:	610	39,17	25,24	100,78	679,55	130,50 Р
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	23,00р.
3.	Шницель натуральный рубленный	90	15,55	18,67	8,06	191,86	40,00р.
4.	Каша вязкая пшенная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Сыр порциками	30	7,8	7,98	0	103,02	40,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	36,36	41,95	121,36	932,70	170,50 Р
Полдник 2 смена (овз+нив)							
1	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	
2	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,9	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	Всего:	460	21,71	29,56	60,67	587,26	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 20.05.2025
 День: _____
 Недел: 1
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1	Пудинг из творога запеченный	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
2	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 Р
4	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00 Р
	Всего:	680	46,4	28,11	114,09	789,58	150,4
ОБЕД							
1.	Овощи по-сезону (огурец свежий/огурец соленый)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	25,00 Р
3.	Шницель натуральный рубленный	100	10,31	15,13	8,95	213,18	53,00 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	22,00 Р
5.	Сыр порциками	30	7,80	7,98	0,00	103,02	26,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	960	32,10	39,57	113,82	948,02	162,00 Р
Полдник 2 смена (овз+нив)							
1	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	
2	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,5	
3	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,30	
4	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	Всего:	540	27,69	36,35	66,5	709,10	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

