



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер меню: № 4
 Дата: 29.10.2023
 День: _____
 Неделе: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи / наименование блюда	высоте в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запаренный	160	241,88	50,50 Р
2.	Сладкое молоко	30	61,54	8,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,09	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	98,50 Р
ОБЕД				
1.	Сюжики натуральные соевые (огурец / соевый / огурец / свекла)	60	6,10	10,00р
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р
3.	Котлеты, рубленные из кур, запаренные с соусом молочным	90	170,76	22,50р
4.	Вареное яйцо пашотная	130	219,00	15,00р
5.	Паначо свиной	120	115,20	20,00р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	8,50 Р
7.	Сыр вареники	30	108,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	913,60	137,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 *В. В. Вдовина*

Заказчик: ООО «Ваша сервисная компания»

«Ваша сервисная компания»