

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____
 _____ 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 31.03.2023
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб черный с сахаром	40	89,30	2,50р.
Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
Хлеб ржаной	565	606,65	
Всего			65,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45	8,02 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 Р
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
Хлеб ржаной	80	148,41	2,00 Р
Пирог "Южный"	795	697,11	
Всего			85,52р.
ПОЛДНИК			
Каша манная молочная	210	250,56	
Какао с молоком	200	118,52	



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

