



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
*[Signature]*  
 2024 г.

**меню**

Наименование и номер школы № 4  
 Дата: 25.11.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Номер: \_\_\_\_\_  
 Номер для заказа: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример тарелки, наименование блюда	вес/объем в граммах	Безжи	Жиры	Углевод м	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек замороженный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуаша из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Нашпек из плодов шпината	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб шпинатный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	1,50р.
Итого:		578	30,38	27,97	81,61	738,72	
							123,00р.
<b>Обед</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 Р
2.	Суп-пюре домашний	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные со - клышники	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 Р
4.	Каша пшеница	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб шпинатный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Фрукты свежие (яблоко кубинское)	120	0,30	0,30	12,25	55,30	15,00 Р
Итого:		880	23,95	23,76	109,85	764,30	
							130,90 Р
<b>Полдник 2 сникс (из-ник)</b>							
1	Каша молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2	Кондитерское изделие (печенье пром. произ-ва)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3	Чай с лимон	200	0,13	0,02	15,20	61,30	
		420	5,83	8,77	44,95	314,19	

Директор МБОУ СОШ № 4  
*[Signature]*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *[Signature]*