



МЕНЮ

Наименование в конур школы № 4

Дата: 12.12.2024

День:

Возраст (класс): 2

Иван Номер для заказа: 9

Возраст (категория): 7-11 лет

№ п/п	Пример тары, наименование блюда	вес/объем в граммах/мл	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,08	12,27	55,57	19,00р.
2.	Зрны рыбные рубленные	90	9,42	14,94	13,99	178,00	38,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	30,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	580	17,25	20,51	85,74	549,50	
							107,00р.
ОБЕД							
	Салат "Витаминный" (яблоко, сметана, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00 Р
1.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 Р
2.	Фрикадельки из кури	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
3.	Макарон отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	19,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
8.	Всего:	960	26,64	34,29	100,19	864,44	
							137,50 Р
Полдние 2 смены (оватина)							
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
2.	Кофейный напиток с зефиром	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Всего:	370	14,09	17,29	44,21	318,79	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

