




УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 08.10.2023
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	90,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	9,00р.
Каша с молоком	200	118,52	12,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Битца сладкой	120	115,20	20,00р.
Всего	590	645,99	
			103,52р.
ОБЕД			
Салат из квашеной капусты	60	51,62	10,02 P
Суп картофельный с клецками	200	133,1	9,50 P
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	12,50 P
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 P
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 P
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 P
Всего	790	777,23	
			82,52 P

Директор МБОУ СОШ № 4 В.В.Васильева

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

