КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
«15» января 2025 г.

меню

Наименование и номер школы № 4

Дата 15.01.2025
День:
Неделя 2
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	**575**	**30,38**	**27,97**	**81,61**	**735,72**	
							123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 ₽
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 ₽
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 ₽
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 ₽
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 ₽
	Всего:	**880**	**23,95**	**23,70**	**109,85**	**764,20**	
							130,50 ₽
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2	Кондитерское изделие (печенье пром произв-ва)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
		420	**5,83**	**8,77**	**44,95**	**314,19**	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "