



# меню

Наименование и номер школы № 4  
 Дата: 01.05.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 7  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Принем пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	8,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				<b>98,02р.</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	8,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Щицеель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Шницель рыбный натуральный	150	231,80	15,00 Р
5.	Каша вязкая (ячневая)	200	119,10	10,00 Р
6.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	20	40,42	2,00 Р
	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	766,97	
				<b>80,02 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
	Лапшевек с творогом	110	124,1	
	Сок фруктовый	200	84,8	
	Пирожки с повидлом	65	121,6	

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Форм*

