



УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ СОШ № 4

**МЕНЮ**

Наименование и номер школы № 4  
 Дата: 13.10.2023  
 Зал: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Пример пищи, наименование блюда                             | выход в граммах | Калорийность  | цена           |
|---|-----------------|---------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                 |               |                |
| Зеленый горошек консервированный                            | 60              | 66,90         | 10,00р.        |
| Котлета рыбная  | 90              | 130,48        | 32,50р.        |
| Каша рисовая с морковью                                     | 150             | 209,00        | 15,00р.        |
| Чай черный с сахаром  | 200             | 60,46         | 4,50р.         |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30         | 2,50р.         |
| Хлеб ржаной   | 25              | 50,52         | 2,50р.         |
| <b>Всего</b>  | <b>565</b>      | <b>606,65</b> | <b>67,00р.</b> |
| <b>ОБЕД</b>   |                 |               |                |
| Омлет натуральный сырный (пшеникор соевый/ пшеникор свежий) | 60              | 12,00         | 30,00р.        |
| Щи из квашеной капусты с картофелем                         | 200             | 71,8          | 9,50р.         |
| Рагу из птицы   | 175             | 216,52        | 50,50р.        |
| Сок фруктовый   | 200             | 84,80         | 10,00р.        |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30         | 2,50р.         |
| Хлеб ржаной   | 40              | 80,83         | 3,00р.         |
| Пирог "Юный"  | 80              | 148,41        | 2,00р.         |
| <b>Всего</b>  | <b>795</b>      | <b>703,66</b> | <b>87,50р.</b> |

Директор МБОУ СОШ № 4 А. Власов

