

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

01.03.2024

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 01.03.2024
 День:
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	17,00р.
Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,80 р
Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 р
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	15,00р.
Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
Всего	590	24,86	28,20	103,98	645,99	
						136,30р.
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 р
Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	15,00 р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	7,93	6,58	9,41	128,58	32,50 р
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00 р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 р
Всего	790	19,53	18,08	110,20	777,23	
						90,00 р
ПОЛДНИК						
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
Бутерброд с сыром 30/3/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
	450	9,9	13,45	40,13	351,76	50,00 р

Директор МБОУ СОШ № 4 *Иванова*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



