



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

2023 г.

меню

Наименование и номер школы № 4
 Дата 15.08.2023
 День: _____
 Понедельник: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 6
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|---------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Сыр порциями | 15 | 51,51 | 10,00 |
| 2. | Каша манная молочная | 210 | 250,56 | 26,50 |
| 3. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 | 10,00 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 |
| 5. | Груша свежая | 120 | 55,50 | 10,00 |
| | Всего: | 585 | 565,56 | 59,00 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы отварной. | 60 | 55,89 | 8,02 Р |
| 2. | Суп из овощей со сметаной | 200 | 76,87 | 9,50 Р |
| 3. | Запеканка картофельная с мясом | 175 | 290,05 | 50,50 Р |
| 4. | Фруктовый чай (с яблоком) | 200 | 61,80 | 6,50 Р |
| 5. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 | 10,00 Р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00 Р |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 | 24,50 Р |
| | Всего: | 935 | 856,26 | 114,02 Р |
| ПОЛДНИК | | | | |
| | Каша жидкая молочная (хлопья овсяные) | 200 | 161,3 | |
| | Бутерброд с сыром 30/5/15 | 50 | 129,8 | |
| | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 | |

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Ем*

