



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4 *И.В.Васильев*
 11 ноября 2014 г.

МЕНЮ

Наименование и номер блюда: 4
 Дата: 11.11.2014
 День: _____
 Класс: 2
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 5-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	молоко в граммах	белки	Жиры	Углевод в	калорийность в
ЗАВТРАК						
1.	Сыр порезанный	15	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20
	Всего:	585	16,204	16,038	90,044	569,936
ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96
	Всего:	915	25,41	28,49	94,85	844,82
ПОЛДНИК						
1.	Каша овсяная молочная (хлопья овсяные)	200	3,80	5,10	14,20	161,3
2.	Вотерфорд с сыром 30.5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
	Всего:	450	12,39	16,59	48,74	409,79

Директор МБОУ СОШ № 4 *И.В.Васильев*

Зав. производством ООО "Саратовская компания" *Сергеевич Кошкин*