



Директор МБОУ СОШ № 4
05.04.2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 05.04.2024 г.
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод м	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего	565	16,94	14,72	88,93	606,65	
						68,00р.
ОБЕД						
Овощи натуральные соленные (помидор соленный/ помидор соевый)	60	0,07	0,06	2,10	12,00	12,00 Р
Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 Р
Всего	795	25,64	22,47	118,86	703,66	
						95,00р.
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	
Каша с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	
	410	9,18	14,26	51	369,08	
						50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 Дробиниц

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

