



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 \_\_\_\_\_  
 [Signature]

**меню**

Исполнено в номер меню № 44  
 Дата: 02.11.2024  
 Выход: \_\_\_\_\_  
 Номер для заказа: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Дishes name, calculation formula	Energy value	Protein	Carbohydrate	Fat	Salt	Calorie value	Materiality
<b>ЗАВТРАК</b>							
Нарезка фруктов	40	1,01	0,05	12,27		55,57	
Пюре из отварной говядины	180	18,38	17,19	29,20		356,40	
Фруктовый чай (с абрикосом)	200	0,40	0,40	10,40		61,80	
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86		89,20	
Хлеб ржаной	20	1,40	0,28	11,32		50,52	
<b>Всего:</b>	<b>405</b>	<b>24,79</b>	<b>18,21</b>	<b>80,08</b>		<b>611,89</b>	
<b>ОБЕД</b>							
Салат "Веселый" (блюда свежие, капуста, морковь)	60		0,71	1,82	3,39	47,64	
Рисовая каша	200	2,02	5,00	11,98		101,81	
Голубцы говяжьи	90	7,50	7,65	5,67		171,40	
Каша овсяная (сладкая)	150	3,21	4,22	25,80		231,80	
Фрукты свежие (яблоко, абрикосы)	120	0,50	0,50	12,24		64,90	
Пюре из отварной говядины	200	0,70	0,00	15,20		62,00	
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,43	25,20		133,94	
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08		40,42	
<b>Всего:</b>	<b>986</b>	<b>18,96</b>	<b>19,98</b>	<b>100,97</b>		<b>844,91</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Каша "Дружба" овсяная	250	8,27	10,41	43,86		211,39	
Кефир 2,5% (с индивидуальной порционной упаковкой)	200	0,00	8,40	8,21		124,40	
<b>Всего:</b>	<b>450</b>	<b>14,28</b>	<b>16,81</b>	<b>52,07</b>		<b>325,79</b>	

Директор МБОУ СОШ № 4  
 [Signature]

За производство ООО "Базис" (сертифицированная компания)