



Директор МБОУ СОШ № 4 _____

УТВЕРЖДАЮ



2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер меню № 4

Дата: 29.10.2023

День:

Возраст:

Почерк для меню: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример меню: контрольные блюда	выход в граммах	Калорийность гкал	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запаренный	100	241,88	50,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	67,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	14,50 Р
	Всего:	630	627,81	
				88,50 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соевые (огурцы: соевый/ огурцы свежие)	60	6,20	10,00р
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р
3.	Кисель, рубленые из суп, запаренные с сгущенным молоком	90	170,26	32,50р
4.	Каша вязкая пшеница	150	219,00	35,00р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциане	30	109,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	911,60	
				117,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 _____

Зав. производством МБОУ "Ваша Сервисная Компания" _____

