



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 11.12.2024 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата: 11.12.2024

День: _____

Питание: _____

Питание для инвалидов: _____

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Питие выпит, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод и	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Нашлема из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,38	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	30,38	27,97	81,61	735,72	123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 Р
2.	Суп-щиша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 Р
3.	Котлеты мяс - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,36	11,70	191,70	43,00 Р
4.	Кашуфта тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,30	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	130,50 Р
Полдник 2 приема (ов+ва)							
1.	Каша ячменная молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2.	Кондитерское изделие (печенье пром произ-ва)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего:	420	5,83	8,77	44,95	314,19	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша свежая компания" _____