



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

18.09.2024 2024г

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 18.09.2024
 День: _____
 Неделю: Неделю: _____
 Номер и Номер дня недели: _____
 Возраст Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углево ды	Калорийно сть	цена	
ЗАВТРАК								
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.	
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.	
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.	
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.	
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.	
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24		
							85,00р.	
ОБЕД								
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60		0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 P
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 P	
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 P	
4.	Каша ячменная (чечевичная)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 P	
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 P	
6.	Нашеток из плодов цитрусовых	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 P	
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P	
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P	
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51		
							115,50р.	
ПОЛДНИК								
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39		
	Кофир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40		
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00 P	

Директор МБОУ СОШ № 4 *В.В.В.В.*

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



