

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
"14" мая 2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата 14.05.2025

День:

Неделя:

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 10

12 лет и старше

№ п/п	Пример типич. наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	23,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	55,00 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	34,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
Всего:		680	22,48	23,64	120,47	738,72	133,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	25,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	43,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	22,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	30,00р.
Всего:		1140	32,32	42,6	138,44	1098,76	156,30р.
Полдник 2 смена (овз+нив)							
1	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
2	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		370	14,09	17,29	44,21	318,79	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата 14.05.2025

День:

Неделя:

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 9

7-11 лет

№ п/п	Пример типич. наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	19,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	38,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	30,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего:		550	17,25	20,51	85,74	549,50	
							107,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	23,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
4.	Макароны отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	19,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 Р
Всего:		960	26,64	34,29	100,10	864,44	
							137,50 Р
Полдник 2 смена (овз+нив)							
1	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
2	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		370	14,09	17,29	44,21	318,79	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



410010 Саратовская обл. г. Саратов, ул. Осипова, зд. 1, помещ. 8
Тел: 8(957) 800 80 20, Email: vsk@vskmir.ru, web: www.s-c-k.ru
ИНН/КПП 2361018056/645201001, БИК 043510507, ОГРН 1202300047805,
ОКПО 45443278 в РНКО БАНК (ПАО) 350000, Краснодар, ул. Московская, 71
р/с 40702810143120120968, к/с/ 30101810335100000607

г. Лабинск

«13» мая 2025 г.

Распоряжение
по школам Лабинского района

В связи с производственной необходимостью и распоряжением от «13» мая 2025 г. по утвержденному десятидневному меню на 14 мая 2025 г. среду второй недели заменить на четверг второй недели в полном объеме согласно утвержденному меню.

Руководитель филиала г. Лабинск



С.П. Скларова