

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
15.05.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата: 15.05.2025

День: _____

Неделя: 2

Номер дня недели: 9

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углевод ы	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	28,90 Р
2.	Гуляш из говядины	120	24	23,4	3,96	309,6	75,00 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	52,64	220,79	22,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	700	39,26	34,927	108,089	918,666	141,90 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115,75	25,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	14,2	11,4	13,0	213,0	47,20 Р
4.	Капуста тушеная	180	4,50	8,28	19,26	169,20	22,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	28,91	27,86	123,68	881,22	130,20 Р
Подник 2 смена (овз+нив)							
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	5,01	8,15	19,75	212,55	
2.	Кондитерское изделие (печенье пром произ-ва)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего:	475	7,94	11,32	64,98	433,63	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
15.05.2025 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата: 15.05.2025

День: _____

Неделя: 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00р.
2.	Гуляш из говядины	100	20,00	19,50	3,30	258,00	68,00р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	20,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	30,38	27,97	81,61	735,72	123,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	17,00 Р
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	23,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	43,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Фрукты свежие (яблово кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50	15,00 Р
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	130,50 Р
Подник 2 смена (овз+нив)							
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2.	Кондитерское изделие (печенье пром произ-ва)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
	Всего:	420	5,83	8,77	44,95	314,19	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Общество с ограниченной ответственностью

«Ваша сервисная компания»

410010 Саратовская обл. г. Саратов, ул. Осипова, зд. 1, помещ. 8
Тел: 8(967) 800 80 20, Email: vsk@vskmir.ru, web: www.v-s-k.ru
ИНН/КПП 2361018056/645201001, БИК 043510607, ОГРН 1202300047806,
ОКПО 45443278 в РНББ БАНК (ПАО) 350000, Краснодар, ул. Московская, 71
р/с 40702810143120120968, к/с/ 30101810335100000607

г. Лабинск

«14» мая 2025 г.

Распоряжение
по школам Лабинского района

В связи с производственной необходимостью и распоряжением от «14» мая 2025 г. по утвержденному десятидневному меню на 15 мая 2025 г. четверг второй недели заменить на среду второй недели. И заменить «гуляш из говядины на шницель натуральный рубленый» в полном объеме согласно утвержденному меню.

Руководитель филиала г. Лабинск



С.П. Складорова