

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**





МЕНЮ

Положение к номер меню № 4

Дата: 23.12.2024
 Класс: _____
 Номер для меню: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Продукты, наименование блюда	выход в граммах	Бекон	Жир	Углевод. д	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр тертый	115	3,90	3,90	0,00	31,31	20,00
2.	Ванна "Дружба" молочная	210	3,33	6,76	38,27	195,24	50,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,58	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00
	Итого:	585	16,2	16,078	90,044	569,94	
							107,50 P
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной	60	0,85	1,62	4,98	55,80	17,00 P
2.	Суп из пшенной со свеклой	200	1,27	3,90	7,31	76,87	23,00 P
3.	175	10,30	11,17	13,33	290,05	65,00 P	
4.	Фруктовый чай (с абрикос)	200	0,40	0,40	10,40	61,80	10,00 P
5.	Каша гречневая (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,85	82,89	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
8.	Макарионный напиток (сифер 2,5%)	180	3,40	5,76	7,39	102,96	28,00 P
	Итого:	915	24,81	27,85	80,74	844,83	
							138,00 P
Полдник 2 класса (молочный)							
1.	Ванна молочная (печенье)	200	3,80	5,10	14,20	161,3	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	4,80	8,10	14,83	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Итого:	450	11,39	16,39	48,74	409,79	

Директор МБОУ СОШ № 4 [Подпись]

Тек. производитель ООО "Ваша свежая капуста" [Подпись]



МЕНЮ

Положение к номер меню № 4

Дата: 23.12.2024
 Класс: _____
 Номер для меню: 2
 Возрастная категория: 11 лет и старше

№ п/п	Продукты, наименование блюда	выход в граммах	Жир	Бекон	Углевод. д	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр тертый	20	3,20	3,20	0,00	98,68	25,00 P
2.	Ванна "Дружба" молочная	210	8,23	16,41	43,88	211,39	79,00 P
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 P
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00 P
	Итого:	600	21,60	24,19	114,07	647,96	
							132,00 P
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной	100	1,42	2,71	8,30	93,15	20,00 P
2.	Суп из пшенной со свеклой	210	1,58	4,98	9,13	96,08	25,00 P
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,32	331,49	70,00 P
4.	Фруктовый чай (с абрикос)	200	0,40	0,40	10,40	61,8	10,00 P
5.	Каша гречневая (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	20,03	189,58	12,50 P
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,43	18,16	80,83	3,00 P
	Итого:	875	23,98	28,2	118,84	796,28	
							145,50 P
Полдник 2 класса (фруктовый)							
1.	Ванна молочная (печенье)	220	4,75	6,38	17,75	201,62	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Итого:	600	13,34	17,87	62,29	450,11	

Директор МБОУ СОШ № 4 [Подпись]

Тек. производитель ООО "Ваша свежая капуста" [Подпись]