



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
*И.А. [Signature]*  
 23 октября 2024

**меню**

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 23.10.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Понедельник: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 4  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	вес/объем в граммах/литрах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>					
Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57
Плов из отарной говядины	180	18,36	17,19	29,20	356,40
Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
<b>Всего:</b>	<b>505</b>	<b>23,75</b>	<b>18,21</b>	<b>80,08</b>	<b>611,59</b>
<b>ОБЕД</b>					
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64
Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81
Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40
Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80
Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00
Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94
Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>18,96</b>	<b>19,95</b>	<b>110,57</b>	<b>844,51</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40
<b>Всего:</b>	<b>450</b>	<b>14,25</b>	<b>16,81</b>	<b>52,07</b>	<b>325,79</b>

Директор МБОУ СОШ № 4 *И.А. [Signature]*  
 Зав. производством ОБО "Ваша сервисная компания"