



Директор МБОУ СОШ № 16 *А.А.Александров*



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 16.11.2023
 День: _____
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи, наименование блюда	весовое и штуковое	Калорийно- сть	цена
ЗАВТРАК			
Неразбавленный	60	53,57	10,02р
Злаки рыбные рубленые	90	178,00	32,50р
Картофель отварной	150	126,80	15,00р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р
Всего:	550	549,50	
			72,02р
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (салатик свежий, капуста, морковь)	60	47,64	10,02р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50р
Фрикадельки из говядины	90	214,00	32,50р
Макарон отварные с овощами	150	149,31	15,00р
Фруктовый чай (с абрикосом)	200	61,80	6,50р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р
Кофе 2.5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	134,40	14,50р
Всего:	980	875,88	
			108,52р

Директор МБОУ СОШ № 16 *А.А.Александров*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

