



УТВЕРЖДАЮ

 Директор МБОУ СОШ № 4

 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата: 04.10.2023
 День: _____
 Период: _____
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: _____

| № п/п | Пример подачи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность | цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Лезный горошек консервированный | 60 | 66,90 | 10,02р |
| 2. | Гуляш из говядины | 100 | 221,00 | 55,50р |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 | 15,00р |
| 4. | Нашаты из плодов шиповника | 200 | 62,00 | 10,00р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50р |
| | Всего: | 575 | 698,72 | 95,52р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами соевыми | 60 | 22,20 | 10,02р |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 | 9,50р |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные во - хмариновки | 90 | 191,70 | 94,00р |
| 4. | Каша гречневая | 150 | 141,00 | 15,00р |
| 5. | Компот из смеси сушеных фруктов | 200 | 131,49 | 10,00р |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50р |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 | 2,00р |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00р |
| | Всего: | 880 | 764,20 | 93,02р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МБОУ СОШ № 4 В. Давыдов

Зав. производством ООО "Ваши сервисная компания" _____