

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ №4

23.07.2024 г. 24



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 23.07.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: Неделя: 2  
 Номер и Номер дня недели: 9  
 Возраст: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	550	17,25	20,51	85,74	549,50	
							74,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
4.	Макаронные отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	980	27,24	34,93	100,92	875,88	
							115,50 Р
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		370	14,09	17,29	44,21	318,79	
							50,00 Р

Директор МБОУ СОШ №4 *[Подпись]*



Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**

