

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4

09 апреля 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата 09.04.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделю: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                              | выход в граммах | Белки | Жиры   | Углевод<br>ы | Калорийно<br>сть | цена     |
|----------------|---|-----------------|-------|--------|--------------|------------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |       |        |              |                  |          |
| 1.             | Салат из белокачанной капусты                               | 60              | 0,78  | 1,90   | 3,87         | 36,24            | 12,00р.  |
| 2.             | Рагу из птицы   | 175             | 12,56 | 11,72  | 15,20        | 216,52           | 50,50р.  |
| 3.             | Кисель из сока плодового                                    | 200             | 0,31  | 0,00   | 39,40        | 158,84           | 10,00р.  |
| 4.             | Хлеб ржаной   | 25              | 1,40  | 0,28   | 11,35        | 50,52            | 2,50р.   |
| 5.             | Хлеб пшеничный  | 40              | 2,38  | 0,29   | 16,86        | 89,30            | 2,50р.   |
| 6.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)         | 200             | 6,00  | 6,40   | 8,21         | 114,40           | 26,50 Р  |
|                | Всего:  | 700             | 23,43 | 20,59  | 94,89        | 665,82           |          |
|                |   |                 |       |        |              |                  | 104,00р. |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |       |        |              |                  |          |
| 1.             | Овощи натуральные соленные (огурец соленый/ огурец свежий ) | 60              | 0,48  | 0,06   | 1,02         | 6,00             | 12,00 Р  |
| 2.             | Борщ с капустой и картофелем                                | 200             | 1,44  | 3,93   | 8,75         | 106,76           | 15,00 Р  |
| 3.             | Шницель рыбный натуральный                                  | 90              | 7,30  | 5,54   | 8,19         | 129,50           | 32,50 Р  |
| 4.             | Каша вязкая (личевая)                                       | 150             | 3,23  | 4,22   | 25,80        | 231,80           | 15,00 Р  |
| 5.             | Компот из яблок   | 200             | 0,52  | 0,18   | 28,86        | 119,10           | 10,00 Р  |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 60              | 3,58  | 0,43   | 25,30        | 133,94           | 3,00 Р   |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 20              | 1,12  | 0,22   | 9,08         | 40,42            | 2,00 Р   |
|                | Всего:  | 780             | 17,67 | 14,586 | 106,996      | 767,52           |          |
|                |   |                 |       |        |              |                  | 89,50 Р  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                 |       |        |              |                  |          |
| 1.             | Лашеник с творогом  | 110             | 10,56 | 7,11   | 18,3         | 124,1            |          |
| 2.             | Сок фруктовый   | 200             | 1,00  | 0,20   | 20,20        | 84,80            |          |
| 3.             | Пирожки с повидлом  | 65              | 3,65  | 4,02   | 33,50        | 121,6            |          |
|                |   | 375             | 15,21 | 11,33  | 72           | 330,50           | 50,00 Р  |
|                |   |                 |       |        |              |                  |          |

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



