



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 13.12.2024 202 2.

МЕНЮ

Назначение и номер меню № 4
 Дата 13.12.2024
 День
 Вид Поста: 1
 Вид Поста для детей: 18
 Возраст ребенка (лет): 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	весовая норма	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком р	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р
2.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00р
3.	Сладкое молоко	30	4,90	7,50	23,76	63,54	20,00р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,38	118,52	20,00р
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р
6.	Фрукты свежие (яблоко кубинское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р
	Всего	590	35,76	22,78	115,84	799,17	137,00р
ОБЕД							
1.	Салат из квашеной капусты	60	1,03	2,01	5,10	51,62	17,00р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	32,00р
3.	Фрикадельки	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,06	19,00р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р
	Всего	780	19,53	18,08	110,28	777,23	114,28р
Полдник 2 блюда (салатный)							
1.	Каша молочная (гречневая) жидкая	200	4,03	5,13	10,30	161,3	
2.	Пудинг с сыром 30/2/15	50	5,80				
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07				
	Всего	450	9,90				

Дир. Директор МБОУ СОШ № 4

И. В. Бабичева



Зем. производством ООО "Ваша свежая компания"