



УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ СОЦ № 4

**МЕНЮ**

Наименование и номер заявки № 4  
 Дата: 27.10.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 5-11 лет



| Пример пищи: наименование блюда                               | вес/объем в граммах | Калорийность | цена   |
|---|---------------------|--------------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                     |              |        |
| Телячий фарш консервированный                                 | 60                  | 66,90        | 10,02р |
| Котлеты рыбная  | 90                  | 110,48       | 12,50р |
| Каша рисовая с изюмом   | 150                 | 209,00       | 15,00р |
| Чай черный с сахаром  | 200                 | 60,46        | 4,50р  |
| Хлеб пшеничный  | 40                  | 89,30        | 2,50р  |
| Хлеб ржаной   | 25                  | 50,52        | 2,50р  |
| Всего   | 565                 | 606,63       | 47,02р |
| <b>ОБЕД</b>   |                     |              |        |
| Овощи натуральные соевые (заморожен соевый/ заморожен соевый) | 60                  | 12,00        | 10,02р |
| Щи из квашеной капусты с картофелем                           | 200                 | 71,8         | 9,50р  |
| Рагу из говядины  | 175                 | 216,52       | 50,50р |
| Сок фруктовый   | 200                 | 84,80        | 10,00р |
| Хлеб пшеничный  | 40                  | 89,30        | 2,50р  |
| Хлеб ржаной   | 40                  | 80,83        | 3,00р  |
| Перец "Южный"   | 80                  | 148,41       | 2,00р  |
| Всего   | 795                 | 703,66       | 87,52р |

Директор МБОУ СОЦ № 4 А. Васильев

Ис. произведено в ООО "Ведикорские комплексы"

