



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №

04.04.2024 2024

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
Дата 04.04.2024
День: _____
Неделя: Пятница
Номер и номер дня недели: 4
Возраст: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример тары, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Нара кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 P
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 P
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 P
4.	Каша вязкая (ечинная)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 P
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 P
6.	Нашинков из плодов шпинатика	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 P
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 P
8.	Хлеб ржаной	30	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 P
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.
ПОЛДНИК							
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00 P

Директор МБОУ СОШ №

Ч. Фролова

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



