



УТВЕРЖДАЮ
 4
 4
 18 ноября 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер заказа № 4
 Дата 18.11.2024 г.
 День:
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим. пищи, наименование блюда	высок в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийнос ть
ЗАВТРАК						
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90
2.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96
3.	Сыр порциами	15	3,90	3,99	0,00	51,51
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52
7.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	0,50	0,50	12,25	55,50
	Всего:	605	29,63	31,47	62,23	707,72
ОБЕД						
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,57	53,57
2.	Борщ с картофелем и сметаной	200	2,00	6,50	13,44	120,26
3.	Вок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258,00
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83
	Всего:	720	18,71	26,03	114,89	686,76
ПОЛДНИК						
1.	Макароны, запеченные с яйцом	150	4,12	5,90	21,00	149,5
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
	Всего:	390	9,84	15,49	62,01	362,38

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваши сервисная компания"