

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 20.12.2024
 День: _____
 Выход: _____
 Номер для оплаты: 1
 Номер для оплаты: 5
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Продукты, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	28,90 P
2.	Рыба, тушеная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00	58,00 P
3.	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126,00	47,00 P
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 P
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 P
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 P
	Всего	795	29,20	14,15	81,31	581,19	149,60 P
ОБЕД							
1.	Овощи по сезону (помидор свежий/помидор соевый)	100	1,12	0,10	3,50	30,00	20,00 P
2.	Щи из квашеной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	25,00 P
3.	Рагу из птицы	230	16,51	13,40	19,98	284,57	60,00 P
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 P
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94	3,00 P
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83	3,00 P
7.	Перец "Южный"	100	2,34	0,45	18,16	185,50	2,50 P
	Всего:	980	33,93	28,57	138,06	879,40	128,50 P
Полдник 2 смены (овощная)							
1.	Каша молочная манная	250	6,10	11,20	35,71	263,20	
2.	Каша с яблоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	
		450	10,18	14,74	53,29	381,72	

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата: 20.12.2024
 День: _____
 Выход: _____
 Номер для оплаты: 1
 Номер для оплаты: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Продукты, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00 P
2.	Рыба, тушеная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,38	50,00 P
3.	Пюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105,00	40,00 P
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00 P
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 P
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50 P
	Всего	595	23,01	11,06	68,35	460,46	125,00 P
ОБЕД							
1.	Овощи по сезону (помидор свежий/ помидор соевый)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	17,00 P
2.	Щи из квашеной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	23,00 P
3.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00 P
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 P
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 P
6.	Хлеб ржаной	40	2,34	0,45	18,16	80,83	3,00 P
7.	Перец "Южный"	80	5,44	3,46	39,38	148,41	2,00 P
	Всего	795	28,64	22,47	118,86	703,66	117,50 P
Полдник 2 смены (овощная)							
1.	Каша молочная манная	210	5,10	10,72	33,43	250,56	
2.	Каша с яблоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	

Дир. Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

