

Директор МБОУ СОШ № 4

29



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
Дата 29.12.2023  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: 2  
Номер дня недели: 10  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50р.
Сгущенное молоко	30	63,54	9,00р.
Какао с молоком	200	118,52	12,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Банан свежий	120	115,20	20,00р.
Всего	590	645,99	
			103,52р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашеной капусты	60	51,62	10,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,1	9,50 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			82,52 Р

Директор МБОУ СОШ № 4 *В. В. В.*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**

