

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

18.09.2024 г. № 24с

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4

Дата 18.09.2024

День:

Время: Понедельник 1

Номер и Номер для недели: 4

Возраст: Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00р.
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00р.
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50р.
4.	Каша вязкая (печеная)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00р.
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00р.
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00р.
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.
ПОЛДНИК							
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00р.

Директор Директор МБОУ СОШ № 4 *В.А.Темц*

Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

