

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4

12.03.2024 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 12.03.2024
 День: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Примечание, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокачанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
							104,00р.
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленные (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00р.
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00р.
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50р.
4.	Каша пшенная (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00р.
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00р.
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	
							89,50р.
ПОЛДНИК							
1.	Лашеник с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
	Всего:	375	15,21	11,33	72	330,50	50,00р.

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



