

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
Дата: 20.03.2025
Дети:
Имя Фамилия: 1
Номер группы: 4
Номер школы: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,37	19,00р.
2.	Плов из отварной говядины	180	18,36	17,19	59,20	356,40	80,00р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,18	0,29	19,86	89,50	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	505	23,75	18,21	80,08	611,59	
							114,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	17,00р.
2.	Рассоленное	200	5,02	5,00	11,98	101,81	25,00р.
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50р.
4.	Борщ свежий (свиная)	150	3,33	4,22	25,80	231,80	20,00р.
5.	Фрукты свежие (яблоко кубинское)	120	0,30	0,50	12,25	55,50	15,00р.
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
8.	Хлеб ржаной	25	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00р.
	Всего:	500	18,96	19,95	110,87	844,51	
							138,50р.
Полдник 2 смены (овощная)							
1.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
2.	Кефир 2,5%	180	6,00	6,40	8,21	114,40	
		430	14,25	16,81	52,07	325,79	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
Дата: 20.03.2025
Дети:
Имя Фамилия: 1
Номер группы: 4
Номер школы: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	23,00р.
2.	Плов из отварной говядины	200	20,40	19,09	32,44	396,00	90,00р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00р.
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
	Всего:	590	27,90	20,38	102,53	739,54	
							128,70р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00р.
2.	Рассоленное	250	2,33	6,25	14,98	127,26	25,00р.
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	52,00р.
4.	Каша вязкая (свиная)	180	5,58	10,98	31,08	237,20	22,00р.
5.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
8.	Фрукты свежие (яблоко кубинское)	120	0,30	0,50	12,25	55,50	15,00р.
	Всего:	1050	24,24	30,31	132,10	976,27	
							150,00р.
Полдник 2 смены (овощная)							
1.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
2.	Кефир 2,5%	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"