



меню

Наименование и номер школы № 4
 Дата 14.04.2023
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая	150	209,00	15,00р.
Каша рисовая с морковью	200	60,46	4,50р.
Чай черный с сахаром	40	89,30	2,50р.
Хлеб пшеничный	25	50,52	2,50р.
Хлеб ржаной	565	606,65	
Всего			65,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленные (помидор соленный)	60	5,45	8,02р.
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	9,50р.
Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Сок фруктовый	40	89,30	2,50р.
Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00р.
Хлеб ржаной	80	148,41	2,00р.
Пирог "Южный"	795	697,11	
Всего			85,52р.
ПОЛДНИК			
Каша манная молочная	210	250,56	
Какао с молоком	200	118,52	

