



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОУ № 4

 11.10.2023

МЕНЮ

Наименование и номер блюда № 4
 Дата: 11.10.2023
 Деть: _____
 Имя: _____
 Номер дня недели: _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прим. наименование блюда	высок в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами соевыми	60	22,30	10,00р.
2.	Шницель натуральный рубленный	90	191,86	31,50р.
3.	Макаронный салатик отварной с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	617,28	
				78,00р.
ОБЕД				
1.	Салат из овощной капусты	60	51,62	10,00р.
2.	Суп картофельный с говяжьим	200	118,60	8,50р.
3.	Гуляш из говядины	100	271,00	35,50р.
4.	Каша овсяная (гречневая)	150	243,75	15,00р.
5.	Компот из сока плодового	200	158,84	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
7.	Хлеб ржаной	20	40,41	2,00р.
8.	Кофе 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	970	1037,92	
				129,02р.

Директор МБОУ СОУ № 4 Я.В.Васильев

Сек. производством ООО "Ваше здоровье" _____

«Ваше здоровье» компания