



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 4  
2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
Дата 19.04.2023  
День: \_\_\_\_\_  
Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
Номер дня недели: 8  
Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | Калорийность | цена           |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |                |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный                          | 60              | 66,90        | 8,02р.         |
| 2.             | Печень по-строгановски                                    | 120             | 205,44       | 32,50р.        |
| 3.             | Каша рисовая с морковью                                   | 200             | 62,00        | 10,00р.        |
| 4.             | Напиток из плодов шиповника                               | 40              | 89,30        | 2,50р.         |
| 5.             | Хлеб пшеничный  | 25              | 50,52        | 2,50р.         |
| 6.             | Хлеб ржаной   | 595             | 683,16       |                |
|                | Всего:  |                 |              | <b>70,52р.</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |                |
| 1.             | Салат из свеклы с огурцами солеными                       | 60              | 22,20        | 8,02 Р         |
| 2.             | Суп-лапша домашняя  | 200             | 92,60        | 9,50 Р         |
| 3.             | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски                | 90              | 191,70       | 32,50 Р        |
| 4.             | Капуста тушеная   | 150             | 141,00       | 15,00 Р        |
| 5.             | Компот из смеси сухофруктов                               | 200             | 131,49       | 10,00 Р        |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30        | 2,50 Р         |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 20              | 40,42        | 2,00 Р         |
| 8.             | Яблоко свежее   | 120             | 55,50        | 10,00 Р        |
|                | Всего:  | 880             | 764,20       | <b>89,52 Р</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                 |              |                |
|                | Каша жидкая молочная (рисовая)                            | 200             | 169,8        |                |
|                | Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства) | 20              | 82,89        |                |
|                | Чай с лимоном   | 200             | 61,5         |                |

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Прон*

