



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата: 06.04.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Период: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 9  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	вкусной в граммах	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Зерны рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	70,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макарони отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	101,52 Р
<b>ПОЛДНИК</b>			
Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

*Смирн*

