КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОЛОЧНОЕ

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
«08» апреля 2025 г.

меню

Наименование и номер школы №: 4

Дата: 08.04.2025
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 7
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	25,00 ₽
2.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	59,00 ₽
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00 ₽
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанские)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00 ₽
	Всего:	650	21,62	21,15	114,07	647,90	
							122,00 ₽
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	20,00 ₽
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	25,00 ₽
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 ₽
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	10,00 ₽
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 ₽
	Всего:	875	23,98	28,2	118,84	956,88	
							143,50 ₽
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	4,75	6,38	17,75	201,62	
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		500	13,34	17,87	52,29	460,11	

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4
«08» апреля 2025

меню

Наименование и номер школы №: 4

Дата: 08.04.2025
День:
Неделя: 2
Номер дня недели: 6
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
	ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	20,00
2.	Каша "Дружба" молочная	210	5,33	6,76	28,27	195,24	50,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	20,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50.
5.	Фрукты свежие(яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00
	Всего:	585	16,2	16,028	90,044	569,94	
							107,50 ₽
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	17,00 ₽
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	23,00 ₽
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	65,00 ₽
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	10,00 ₽
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 ₽
8.	Кисломолочный напиток (кефир 2,3%)	180	5,40	5,76	7,39	102,96	28,00 ₽
	Всего:	915	24,81	27,85	93,74	844,82	
							158,00 ₽
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша жидкая молочная (овсяная)	200	3,80	5,10	14,20	161,3	
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		450	12,39	16,59	48,74	409,79	

Директор МБОУ СОШ № 4

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"