



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «ФОРМУЛА ВКУСА РЕГИОНЫ»

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 13.04.2023
 День: _____
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02р.
Рассольник	200	101,81	9,50р.
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50р.
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00р.
Яблоко свежее	120	55,50	10,00р.
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
Всего:	900	844,51	90,02р.
ПОЛДНИК			
Сана "Дружба" молочная	250	211,39	
Сефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,4	

