



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4 *А.В.Васильев*

МЕНЮ

Наименование и номер заказа № _____
 Дата: _____
 Место: _____
 Период: _____
 Номер дня питания: _____
 Возрастная категория: _____

№ п/п	Пример блюда	наименование блюда	порции в граммах	Белок	Жиры	Углеводы	калорийность
ЗАВТРАК							
1.	Сыр тертый		15	1,90	1,99	0,00	51,31
2.	Каша "Дружба" молочная		210	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком		200	2,79	1,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный		40	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)		120	1,80	1,80	25,20	113,20
	Итого:		585	16,204	16,028	90,044	569,936
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.		60	0,85	1,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной		200	1,27	1,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом		175	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)		200	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)		20	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный		60	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной		20	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Кисломолочный напиток (акфир 2,5%)		180	5,40	3,78	7,39	102,96
	Итого:		915	25,41	28,49	94,55	844,82
ПОЛДНИК							
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)		200	3,80	5,10	14,20	161,3
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15		50	5,80	8,30	14,83	129,8
3.	Кофейный напиток с молоком		200	2,79	1,19	19,71	118,69
	Итого:		450	12,39	16,59	48,74	409,79

Директор МБОУ СОШ № 4 *А.В.Васильев*

Зав. производством ООО "Мини-сервисная компания"
