

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата

10.10.2025



МЕНЮ

10 октября 2025г.

Неделя 2 день 11

Возрастная категория 12 лет и старше

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

дата

10.10.2025



№ п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	26,00 Р	2,17	2,83	27,50	140,83
2.	Пудинг из творога запеченный	200	77,70 Р	10,66	30,13	41,33	381,33
3.	Сгущенное молоко	30	20,00 Р	7,50	4,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	27,00 Р	3,54	4,08	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	0,29	2,38	16,86	89,30
Итого:		570	153,20р.	24,15	43,93	127,03	793,52
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	26,00 Р	4,17	1,42	7,00	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	0,00 Р	2,38	2,5	14,74	141,8
3.	Фишболы	100	0,00 Р	6,58	7,93	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	180	26,00 Р	6,48	3,48	32,64	220,79
5.	Сок фруктовый	200	15,00 Р	0,00	1,00	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 Р	0,43	3,58	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	0,45	2,24	18,16	80,83
Итого:		930	148,00 Р	20,49	22,14	127,45	861,92
ПОЛДНИК							
1.	Каша молочная (гречневая) жидкая	250		6,41	5,03	12,07	201,87
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50		8,30	5,80	14,83	129,8
3.	Чай черный с сахаром	200		0,02	0,07	15,00	60,46
Итого:		500		14,73	10,9	41,90	392,13

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата

10.10.2025



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №

дата

10.10.2025



МЕНЮ

10 октября

2025г.

Неделя 2 день 10

Возрастная категория 7-11 лет

№ п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	29,00р.	0,09	1,30	7,81	62,20
2.	Пудинг из творога запеченный	160	98,00 Р	24,10	8,50	33,06	305,06
3.	Сгущенное молоко	30	40,00 Р	4,50	7,50	23,76	63,54
4.	Какао с молоком	200	27,00р.	4,08	3,54	17,58	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	2,00р.	1,19	0,14	8,43	44,65
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00р.	1,80	1,80	25,20	115,20
Итого:		590	216,00р.	35,76	22,78	115,84	709,17
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	25,00 Р	1,03	3,01	5,10	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	33,00 Р	2,05	2,15	13,27	133,1
3.	Фишболы	90	50,00 Р	7,93	6,58	9,41	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	25,00 Р	2,90	5,40	27,20	209,00
5.	Сок фруктовый	200	15,00 Р	1,00	0,20	20,20	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
Итого:		780	153,50 Р	19,53	18,08	110,20	777,23р.
ПОЛДНИК							
1.	Каша жидкая молочная (гречневая)	200		14,03	5,13	20,30	171,5
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50		5,80	8,30	14,83	129,8
3.	Чай черный с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,46
Итого:		450		19,90	13,45	50,13	361,76р.
