

Директор МБОУ СОШ № 4



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
Дата 11.01.2024
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02р.
Рассольник	200	101,81	9,50р.
Голубцы ленивые	90	171,40	34,50р.
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00р.
Яблоко свежее	120	55,50	10,00р.
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00р.
Всего:	900	844,51	94,02р.

Директор МБОУ СОШ № 4 Д.В.Григорьев

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

