



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 4
 13.11.2024 300 2.

МЕНЮ

Наименование и номер класса № 4

Дата: 13.11.2024

Дня: _____

Начало: _____

Начало приема пищи: _____

Возрастная категория: 5-11 лет

№ п/п	Пример наименования контрольного блюда	кислоты в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком р	60	0,09	1,30	7,81	67,20	20,00р
2.	Пудинг из творога ванильный	160	24,10	8,90	33,06	305,06	60,00р
3.	Султанче из яблок	30	4,90	7,30	21,76	63,54	20,00р
4.	Каша с молоком	300	4,08	3,34	17,38	118,53	30,00р
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,63	2,00р
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	33,50	115,30	15,00р
	Всего	990	38,76	32,78	118,84	709,17	137,00р
ОБЕД							
1.	Салат из капустной закуски	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00р
2.	Суп картофельный с капустой	200	2,05	2,13	13,27	133,1	23,00р
3.	Финикова	90	7,85	6,58	9,41	128,58	35,00р
4.	Каша рисовая с мякотью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,20	2,50р
7.	Хлеб ржаной	40	2,34	0,45	18,16	80,83	3,00р
	Всего	780	19,53	18,68	110,20	777,23	114,50р
Полдник 2 тарелки (чай+еда)							
1.	Каша молочная (гречневая) яловая	200	4,01	5,13	10,30	141,8	
2.	Пудинг с яблоком 30/3/13	30	5,80				
3.	Чай черный с сахаром	200	0,07				
	Всего	430	9,90				

Дир. Директор МБОУ СОШ № 4 *А.Б.Борисов*

Зав. производством ООО "Восток-Саратовская компания"