



Директор МБОУ СОШ № 4
 УТВЕРЖДАЮ
 1. *[Signature]*

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4
 Дата 04.10.2023
 День: _____
 Неделе: _____
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Пример пищи: наименование блюда	весовое количество в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,30	10,02р
Пудинг из творога запеченный	160	241,88	50,50р
Сгущенное молоко	30	63,54	9,00р
Какао с молоком	200	118,52	12,00р
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р
Батон свежий	120	115,20	20,00р
Всего	590	645,99	103,52р
ОБЕД			
Салат из квашеной капусты	60	51,62	10,02р
Суп картофельный с клецками	200	133,1	9,50р
Тефтели рыбные тушенные в соусе	100	128,58	32,30р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р
Всего	790	777,23	82,32р

Директор МБОУ СОШ № 4 *[Signature]*

Зак. производство ООО "Ваша сервисная компания"

