



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 4  
 10.10.2023



## МЕНЮ

Назначение и номер меню № 4  
 Дата: 10.10.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Место: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер для меню: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	весов в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50 P
2.	Сладкое молоко	30	63,54	9,00 P
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 P
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,80	24,50 P
	Итого:	630	627,81	<b>98,50 P</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соевые (огурец, соевый/огурец свежий)	60	6,00	10,00 P
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50 P
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50 P
4.	Каша молочная	150	219,00	15,00 P
5.	Ванна свежей	120	115,20	20,00 P
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 P
7.	Сыр порезаный	30	104,02	20,00 P
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	1,00 P
	Итого:	930	911,80	<b>117,02 P</b>

Директор МБОУ СОШ № 4 *А. В. Сидорова*

Зем. производственный ООО "Ваша Сервисная Компания"

