

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 4  
 Дата: 14.08.2024  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделю: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 8  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Пример пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
2.	Гулеш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50р.
3.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
4.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	575	24,93	25,26	81,2	698,72	
							<b>107,50р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	
2.	Суп-лапша домашняя	200	2,05	4,43	9,30	92,60	15,00 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - сельновски	90	12,78	10,26	11,70	191,70	44,00 Р
4.	Капуста тушеная	150	3,75	6,90	16,05	141,00	35,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
							10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	
	Всего:	880	23,95	23,70	109,85	764,20	10,00 Р
							<b>110,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	4,01	6,50	15,80	169,8	
2.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	
3.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	
		420	5,83	8,77	44,95	314,19	50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 4



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

